

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ №10
им. Б.А. Плетиня


М.Н. Макеева
« 31 »  2022г.



**План мероприятий по формированию жизнестойкости учащихся
МБОУ СОШ №10 им. Б.А. Плетиня на 2022 – 2023 учебный год**

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1.Подготовительно – диагностический этап			
1.	Разработка и утверждение плана работы по формированию жизнестойкости учащихся на 2022-2023 учебный год.	Август 2022г.	Гулага Л.Г. – зам. директора по ВР, Мигаль О.Н. –педагог-психолог, Макаренко Н.Г. -соц. педагог, классные руководители
2.	Разработка и утверждение плана мониторинга психоэмоционального состояния обучающихся 5-11 классов ОУ.	Сентябрь 2022г.	Гулага Л.Г. – зам. директора по ВР, Мигаль О.Н. –педагог-психолог, Макаренко Н.Г. -соц. педагог, классные руководители
3.	Информирование родителей (законных представителей) о проведении мониторинга психоэмоционального состояния обучающихся 5-11 классов ОУ. Сбор заявлений о согласии на обработку персональных данных.	Сентябрь 2022г.	Мигаль О.Н. –педагог- психолог, Макаренко Н.Г. -соц. педагог, классные руководители
4.	Организация и проведение мониторинга психоэмоционального состояния обучающихся 5-11 классов ОУ.	Сентябрь-ноябрь 2022г.	Мигаль О.Н. –педагог- психолог, Макаренко Н.Г. -соц. педагог, классные руководители
5.	Анализ и обобщение данных по результатам проведенного мониторинга психоэмоционального состояния обучающихся 5-11 классов ОУ.	Ноябрь-декабрь 2022г.	Мигаль О.Н. –педагог- психолог, Макаренко Н.Г. -соц. педагог
6.	Разработка, публикация, предоставление рекомендаций по формированию жизнестойкости обучающихся для всех участников образовательного процесса.	Сентябрь-ноябрь 2022г.	Мигаль О.Н. –педагог- психолог, Макаренко Н.Г. -соц. педагог
7.	Размещение методических рекомендаций для законных представителей по вопросам воспитания и обучения, учащихся на информационных стендах и сайтах образовательной организации	В течение года, по мере необходимости	Мигаль О.Н. –педагог- психолог, Макаренко Н.Г. -соц. педагог, Макеева М.Н - учитель информатики

8.	Создание банка данных детей, находящихся в "группе риска", трудной жизненной ситуации, социально опасном положении.	В течение года, по мере выявления и по итогам мониторинга	Мигаль О.Н. –педагог- психолог, Макаренко Н.Г. -соц. педагог, классные руководители
9.	Организация реабилитационных	В течение года, по	Мигаль О.Н. –педагог- психолог,

	несовершеннолетних и их семей, оказавшихся в сложной жизненной ситуации, детей с суицидальными проявлениями.	отдельному плану	Макаренко Н.Г. -соц. педагог, классные руководители
10.	Анализ деятельности ОУ по исполнению Федерального Закона РФ «Об образовании» в части п.6 ст.15 «О недопущении применения методов физического и психического насилия по отношению к обучающимся, воспитанникам».	По мере выявления	Мигаль О.Н. –педагог- психолог, Макаренко Н.Г. -соц. педагог
11.	Организация всесторонней психолого-педагогической и социальной помощи семьям с детьми с суицидальными проявлениями на основе плана индивидуального сопровождения	В течение года, по мере необходимости	Мигаль О.Н. –педагог- психолог, Макаренко Н.Г. -соц. педагог, классные руководители
12.	Организация работы «телефонов доверия», «ящиков доверия», «страниц доверия» в образовательных учреждениях.	В течение года	Мигаль О.Н. –педагог- психолог, Макаренко Н.Г. -соц. педагог

Направление работы с законными представителями

1.	Организация и проведение мероприятий в рамках «Школы для родителей»	Ежеквартально	Гулага Л.Г. – зам. директора по ВР,
2.	Организация и проведение психологического опроса родителей (законных представителей) по вопросам детско-родительских отношений с целью выявления актуальных проблемных вопросов воспитания и обучения.	Сентябрь-ноябрь 2022г.	Макаренко Н.Г. -соц. педагог, классные руководители
3.	Организация и проведение индивидуальных консультаций с родителями (законными представителями).	По запросу	Мигаль О.Н. –педагог- психолог, Макаренко Н.Г. -соц. педагог
4.	Психолого-педагогическое сопровождение семей с детьми с отклоняющимся поведением и детей с суицидальными проявлениями	В течение года	Мигаль О.Н. –педагог- психолог, Макаренко Н.Г. -соц. педагог

Направление работы с обучающимися

1.	Проведение психодиагностических мероприятий среди обучающихся 5-11 классов по выявлению отклонений	В течение года по отдельному плану	Мигаль О.Н. –педагог- психолог, Макаренко Н.Г. -соц. педагог
----	--	------------------------------------	--

	в развитии и поведении в два этапа диагностики.		
2.	Анализ и обобщение результатов проведенной психодиагностики (по плану педагога-психолога ОУ).	По запросу	Мигаль О.Н. –педагог- психолог, Макаренко Н.Г. -соц. педагог
3.	Разработка и реализация плана работы с обучающимися по результатам проведенной психодиагностики (индивидуальная и/или групповая форма работы).	По отдельному плану	Мигаль О.Н. –педагог- психолог, Макаренко Н.Г. -соц. педагог, классные руководители
4.	Проведение индивидуальных и групповых консультаций обучающихся.	По запросу	Мигаль О.Н. –педагог- психолог, Макаренко Н.Г. -соц. педагог, классные руководители
5.	Проведение практических занятий и тематических бесед с обучающимися по вопросам профилактики девиантного	По отдельному плану	Мигаль О.Н. –педагог- психолог, Макаренко Н.Г. -соц. педагог,

	поведения, суицидальных проявлений.		классные руководители
--	-------------------------------------	--	-----------------------

2.Обучающий этап, классные руководители

Направления работы

Работа с детьми и семьями

1.	Распространение информации о деятельности «Детского телефона Доверия», кризисных горячих линий Краснодарского края.	В течение периода	Мигаль О.Н. - педагог- психолог, Макаренко Н.Г.- соц. педагог, классные руководители
2.	Организация работы с семьями, оказавшимися в трудной жизненной ситуации, социально опасном положении.	По плану	Мигаль О.Н. – педагог- психолог, Макаренко Н.Г. -соц. педагог, классные руководители
3.	Организация внеурочной деятельности обучающихся, состоящих на различных видах профилактического учета, находящихся в "группе риска" и трудной жизненной ситуации.	Постоянно	Мигаль О.Н. –педагог- психолог, Макаренко Н.Г. -соц. педагог, классные руководители
4.	Психологическое обеспечение и контроль исполнения плана индивидуального сопровождения обучающихся с суицидальными проявлениями	По индивидуальному плану сопровождения	Мигаль О.Н. –педагог- психолог, Макаренко Н.Г. -соц. педагог

Работа с педагогическим коллективом

1.	Организация работы по предупреждению эмоционального выгорания и профессиональной деформации педагогических работников.	ежеквартально (и по запросу)	Мигаль О.Н. –педагог- психолог, Макаренко Н.Г. -соц. педагог
----	--	------------------------------	--

2.	Организация и проведение семинаров для педагогических работников и классных руководителей "Девиация у подростков", " Роль педагога в создании благоприятного психологического климата в образовательном пространстве", "Как распознать перемены в подростке. Особенности подросткового возраста"	1 раз в квартал	Мигаль О.Н. –педагог- психолог, Макаренко Н.Г. -соц. педагог, с привлечением специалистов служб здравоохранения, УСЗН
3.	Проведение мероприятий по формированию навыков и умений саморегуляции, релаксации и самоконтроля среди педагогического коллектива.	1 раз в квартал	Мигаль О.Н. –педагог- психолог, Макаренко Н.Г. -соц. педагог

Направление работы с обучающимися

1.	Проведение классных часов, бесед, мероприятий по темам: - «Новичок в средней школе», - «Я не такой, как ты и все мы разные», - «Если мне тревожно, то я...»; - «Безопасный интернет - посторонним вход воспрещен!»; - «Когда накапливается усталость»; - «Стресс - как с ним совладать!»; - «Кто я? Вопросы самопознания»;	1 раз в месяц	Мигаль О.Н. –педагог- психолог, Макаренко Н.Г. -соц. педагог, классные руководители
----	---	---------------	---

	- «Правила безопасного поведения»; - "Правила дорожного движения достойны уважения!"; - "Законы, которые меня защищают. О нарушении законов: ответственная позиция"		
2.	Занятия с обучающимися 1-го класса «Я- первоклассник»	Октябрь - январь	Мигаль О.Н. педагог -психолог
3.	Психолого-педагогическое сопровождение обучающихся в период подготовки к выпускным экзаменам	Январь - май	Мигаль О.Н. –педагог- психолог, Макаренко Н.Г. -соц. педагог, классные руководители
4.	Организация работы с детьми аутсайдерами («отверженными») в классе. Динамические группы по интересам	1 раз в месяц	Мигаль О.Н. –педагог- психолог, Макаренко Н.Г. -соц. педагог, классные руководители
5.	Проведение групповых занятий по формированию социальных навыков и навыков здорового образа жизни «Я и мой выбор»	1 раз в месяц	Мигаль О.Н. –педагог- психолог, Макаренко Н.Г. -соц. педагог, классные руководители
6.	Организация психокоррекционной работы с неадаптивными детьми	1 раз в месяц	Мигаль О.Н. –педагог- психолог, Макаренко Н.Г. -соц. педагог,

			классные руководители
7.	Организация и проведение цикла дискуссионных площадок для обучающихся 5-11 классов «Я хочу предложить...», «Оглянись! Ты не один!».	1 раз в месяц	Мигаль О.Н. –педагог- психолог, Макаренко Н.Г. -соц. педагог, классные руководители
8.	Привлечение обучающихся в работе служб медиации в образовательных организациях.	В течение периода	Мигаль О.Н. –педагог- психолог, Макаренко Н.Г. -соц. педагог
9.	Проведение развивающей работы с обучающимися по вопросу толерантного поведения.	1 раз в месяц	Мигаль О.Н. –педагог- психолог, Макаренко Н.Г. -соц. педагог, классные руководители
10.	Распространение информации о деятельности «Детского телефона Доверия» и кризисных горячих линий Краснодарского края.	В течение года	Мигаль О.Н. –педагог- психолог, Макаренко Н.Г. -соц. педагог, классные руководители
11.	Проведение круглых столов и встреч с представителями благочиния по духовно-этическим вопросам с подростками.	В течение года по отдельному плану	Мигаль О.Н. –педагог- психолог, Макаренко Н.Г. -соц. педагог, классные руководители
12.	Наблюдение за изменением психоэмоционального состояния обучающихся и выявление маркеров суицидального поведения.	В течение года	Мигаль О.Н. –педагог- психолог, Макаренко Н.Г. -соц. педагог, классные руководители

Направление работы с законными представителями

13.	Организация и проведение родительских лекториев, встреч, собраний, посвященных проблемам воспитания детей, формированию у них жизнестойкости, позитивного мировоззрения, ценности жизни и здоровья. - «Диалог родителей и детей!»; - «Разговор без конфликта!»; - «Особенности подросткового кризиса»; - «Помощь подростку при подготовке к экзаменам»; - «Как снять тревожность у подростка»; - «Какую опасность таит интернет?».	По плану 1 раз в квартал (и по запросу)	Классные руководители, Мигаль О.Н. –педагог- психолог, Макаренко Н.Г. -соц. педагог
14.	Консультация законных представителей по вопросам отклоняющегося поведения подростков и особенностях возрастных кризисов у детей.	По отдельному плану	Классные руководители, Мигаль О.Н. –педагог- психолог, Макаренко Н.Г. -соц. педагог

Подведение итогов реализации плана по формированию жизнестойкости учащихся

1.	Проведение повторного мониторинга	Март - апрель	Мигаль О.Н. –педагог- психолог,
----	-----------------------------------	---------------	---------------------------------

	психоэмоционального состояния учащихся 5-11 классов ОУ	2023г.	Макаренко Н.Г. -соц. педагог, классные руководители
2.	Проведение анализа и обобщение результатов по итогам мониторинга	Май 2023г.	Мигаль О.Н. –педагог- психолог, Макаренко Н.Г. -соц. педагог
3.	Проведение анализа результатов реализации плана по формированию жизнестойкости обучающихся и планирование перспективы работы на последующий учебный год.	Май-июнь 2023 г.	Мигаль О.Н. –педагог- психолог, Макаренко Н.Г. -соц. педагог
4.	Предоставление отчета по выполнению плана по формированию жизнестойкости и профилактике суицидального поведения.	Ежемесячно	Мигаль О.Н. –педагог- психолог, Макаренко Н.Г. -соц. педагог
5.	Организация совещания по итогам реализации плана. Обсуждение корректировок и внесение новых направлений на следующий учебный год	Май-июнь 2023 г.	Мигаль О.Н. –педагог- психолог, Макаренко Н.Г. -соц. педагог

Педагог - психолог



О.Н. Мигаль